

## GRADE HORÁRIA ESPORTIVA – 2022

Secretaria de Esportes Individuais - (61) 3329-8752/749 - [esportes.individuais@iatebsb.com.br](mailto:esportes.individuais@iatebsb.com.br)

Secretaria de Esportes Coletivos - (61) 3329-8783 - [esportes.coletivos@iatebsb.com.br](mailto:esportes.coletivos@iatebsb.com.br)

Secretaria de Patinação - (61) 3329-8784 - [patinacao@iatebsb.com.br](mailto:patinacao@iatebsb.com.br)

Secretaria de Tênis - (61) 3329-8754 - [tenis.iate@iatebsb.com.br](mailto:tenis.iate@iatebsb.com.br)

Secretaria Náutica - (61) 3329-8747/748 - [nautica.iate@iatebsb.com.br](mailto:nautica.iate@iatebsb.com.br)

Academia - (61) 3329-8755 - [academia@iatebsb.com.br](mailto:academia@iatebsb.com.br)



IATE CLUBE DE BRASÍLIA

**Para efetuar a matrícula é necessário: Atestado médico para prática esportiva**

**\*Nossa grade de horário está sujeita a alterações sem aviso prévio**

### ESPORTES COLETIVOS

#### FUTEBOL DE CAMPO (R\$ 124,00)

Categoria / Idade	Dia e Horário
Chupetinha / 5 a 7 anos	Ter e Qui - 09h / 17h   Sáb e Dom - 09h
Fraldinha / 8 a 9 anos	Ter e Qui - 09h / 16h   Sáb e Dom - 10h
Pré-Mirim / 10 a 11 anos	Ter e Qui - 10h / 16h   Sáb e Dom - 09h
Mirim / 12 a 14 anos	Ter e Qui - 11h / 17h   Sáb e Dom - 11h

#### FUTSAL (R\$ 124,00)

Categoria / Idade	Dia e Horário
6 a 9 anos	Seg e Qua - 17h   Sáb e Dom - 09h
10 a 14 anos	Seg e Qua - 18h   Sáb e Dom - 10h

#### FUTEVÔLEI (R\$ 124,00)

Categoria / Idade	Dia e Horário
A partir de 14 anos	Turma iniciante - Ter e Qui - 17h30 às 19h
	Ter e Qui - 19h às 21h   Sáb e Dom - 10h às 12h

#### BASQUETE (R\$ 124,00)

Categoria / Idade	Dia e Horário
7 a 9 anos	Sáb e Dom   09h às 10h
10 a 12 anos	Sáb e Dom   10h às 11h
13 a 16 anos	Sáb e Dom   11h às 12h

#### BEACH TENNIS (R\$ 124,00)

Categoria / 7 a 14 anos	Dia	Horário
Iniciante	Sáb e Dom	09h às 10h
Intermediário		10h às 11h
Avançado		11h às 12h

#### VOLEIBOL (R\$ 124,00)

Categoria / Idade	Dia e Horário
Quadra - Iniciação I (7 a 10 anos)	Qua e Sex - 9h
	Seg e Qua - 14h   Ter e Qui - 14h
Quadra - Iniciação II (11 a 13 anos)	Qua e sex - 10h
	Seg e Qua - 15h   Ter e Qui - 15h
Quadra - Iniciação III (13 a 16 anos)	Qua e sex - 10h
	Seg e Qua - 16h   Ter e Qui - 15h
Areia / 15 a 19 anos	Ter e Qui - 16h às 18h
Areia / Adulto	Seg e Qua - 18h às 19h

#### PETECA (R\$ 124,00)

Categoria / Idade	Dia e Horário
10 a 14 anos	Ter e Qui - 16h10 às 17h   Sáb e Dom - 10h às 11h
Adulto	Ter e Qui - 20h às 21h   Sáb e Dom - 11h às 12h

**ESPORTES INDIVIDUAIS****CLUBE DE CORRIDA (R\$ 57,50)**

<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
<b>A partir de 15 anos</b>	<i>Ter e Qui</i>	7h às 10h

**TÊNIS DE MESA (R\$ 124,00)**

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
<b>6 a 8 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	9h / 15h
	<i>Ter e Qui</i>	9h / 15h
	<i>Sáb e Dom</i>	9h
<b>9 a 11 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	10h / 16h
	<i>Ter e Qui</i>	10h / 16h
	<i>Sáb e Dom</i>	10h
<b>12 a 14 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	11h / 17h
	<i>Ter e Qui</i>	11h / 17h
	<i>Sáb e Dom</i>	11h
<b>Adulto</b>	<i>Seg e Qua</i>	18h30
	<i>Ter e Qui</i>	9h / 18h30

**JUDÔ (R\$ 124,00)**

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
<b>4 a 6 anos</b>	<i>Ter e Qui</i>	10h / 11h / 14h
	<i>Seg e Qua</i>	10h / 11h / 15h / 16h
	<i>Sáb e Dom</i>	10h
<b>7 a 10 anos</b>	<i>Ter e Qui</i>	8h / 15h / 17h
	<i>Seg e Qua</i>	9h / 14h / 17h
	<i>Sáb e Dom</i>	9h
<b>11 a 14 anos</b>	<i>Ter e Qui</i>	9h / 16h
<b>A partir de 15 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	18h
	<i>Ter e Qui</i>	18h

**SQUASH (R\$ 124,00)**

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
<b>4 anos</b>	<i>Sábado</i>	9h / 10h (Qd.nº 2)
<b>5 a 6 anos</b>	<i>Sábado</i>	11h (Qd.nº 2)
<b>7 a 14 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	16h (Qd.nº 2)
	<i>Ter e Qui</i>	10h / 15h / 16h (Qd.nº 2)
<b>Master Adulto</b>	<i>Sábado</i>	8h / 12h (Qd.nº 2)

**TÊNIS (ESCOLINHA R\$ 124,00)**

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
<b>5 a 8 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	9h - (Qd.nº 13) / 15h - (Qd.nº 5)
	<i>Ter e Qui</i>	9h - (Qd.nº 13) / 15h - (Qd.nº 5)
	<i>Sáb e Dom</i>	9h - (Qd.nº 10 e 11)
<b>9 e 10 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	16h - (Qd.nº 13)
	<i>Ter e Qui</i>	16h - (Qd.nº 13)
	<i>Sáb e Dom</i>	10h - (Qd.nº 10 e 11)
<b>9 a 14 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	10h - (Qd. nº13)
	<i>Ter e Qui</i>	10h - (Qd. nº13)
<b>11 a 14 anos</b>	<i>Seg e Qua</i>	17h - (Qd.nº 13)
	<i>Ter e Qui</i>	17h - (Qd.nº 13)
	<i>Sáb e Dom</i>	11h - (Qd.nº 10 e 11)

**TÊNIS (ESCOLÃO R\$ 276,30)**

<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
<b>Iniciante</b>	<i>Sáb e Dom</i>	11h - (Qd.nº 6)
<b>Intermediário / Avançado</b>	<i>Sáb e Dom</i>	9h / 10h - (Qd.nº 6)

<b>NATAÇÃO BABY (R\$ 230,00)</b>		
<b>Categoria / Idade / Ano de Nasc.</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Baby 1 (6 meses a 1 ano)	Seg e Qua	10h às 10h30 / 15h às 15h30
Baby 2 (2 anos)	Seg e Qua	9h15 às 9h55 / 15h35 às 16h15
Baby 3 (3 anos)	Seg e Qua	8h30 às 9h10 / 16h20 às 17h
<b>NATAÇÃO BABY (R\$ 230,00)</b>		
<b>Categoria / Idade / Ano de Nasc.</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Baby 1 (6 meses a 1 ano)	Ter e Qui	10h às 10h30 / 15h às 15h30
Baby 2 (2 anos)	Ter e Qui	9h15 às 9h55 / 15h35 às 16h15
Baby 3 (3 anos)	Ter e Qui	8h30 às 9h10 / 16h20 às 17h
<b>NATAÇÃO BABY (R\$ 230,00)</b>		
<b>Categoria / Idade / Ano de Nasc.</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Baby 1 (6 meses a 1 ano)	Sáb e Dom	9h15 às 9h55
Baby 2 (2 anos)	Sáb e Dom	9h15 às 9h55
Baby 3 (3 anos)	Sáb e Dom	8h30 às 9h10
<b>NATAÇÃO INFANTIL (R\$ 124,00)</b>		
Obs.: aulas com duração de 45 minutos.		
<b>Categoria / Idade / Ano de Nasc.</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Kids 1 (4 anos)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 2 (5 e 6 anos)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 3 (7 e 8 anos)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Pré - Mirim (2014)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Mirim (2013 e 2012)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Petiz (2011 e 2010)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Infantil (2009 e 2008)	Seg e Qua	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Touca Estrela	Seg, Qua e Sex	14h30 / 18h30
<b>NATAÇÃO INFANTIL (R\$ 124,00)</b>		
<b>Categoria / Idade / Ano de Nasc.</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Kids 1 (4 anos)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 2 (5 e 6 anos)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Kids 3 (7 e 8 anos)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Pré - Mirim (2014)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Mirim (2013 e 2012)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Petiz (2011 e 2010)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Infantil (2009 e 2008)	Ter e Qui	9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h
Touca Estrela	Ter, Qui e Sáb	14h30 / 18h30 / 8h30 (sáb)
<b>NATAÇÃO INFANTIL (R\$ 124,00)</b>		
<b>Categoria / Idade / Ano de Nasc.</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Kids 1 (4 anos)	Sáb e Dom	9h / 10h
Kids 2 (5 e 6 anos)	Sáb e Dom	10h / 11h
Kids 3 (7 e 8 anos)	Sáb e Dom	11h
<b>NATAÇÃO ADULTO</b>		
<b>5 VEZES POR SEMANA (R\$213,70)</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Condicionamento	Seg a Sex	7h / 8h / 11h / 12h / 18h30
Treinamento - Master	Seg a Sex	8h / 11h / 12h
<b>3 VEZES POR SEMANA (R\$ 127,50)</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Condicionamento	Seg, Qua e Sex	7h / 8h / 11h / 12h / 18h30
<b>2 VEZES POR SEMANA (R\$ 124,00)</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Condicionamento	Ter e Qui	7h / 8h / 11h / 12h / 18h30
<b>DEEP WATER</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Acima de 18 anos	Seg a Sex	8h / 9h

<b>PATINAÇÃO (R\$ 124,00)</b>		
Obs.: aulas com duração de 45 minutos.		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Iniciante	Seg e Qua	9h15 / 14h
	Ter e Qui	9h15 / 15h45 / 18h30
	Sáb e Dom	9h
Iniciante I	Seg e Qua	10h / 15h45
	Ter e Qui	10h / 15h
	Sáb e Dom	9h45
Iniciante II	Seg e Qua	14h45
	Ter e Qui	11h / 16h30 / 17h30
	Sáb e Dom	10h30
<b>ESPORTES NAÚTICOS</b>		
<b>ESCOLA DE OPTIMIST (R\$ 124,00)</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
7 a 12 anos	Sáb e Dom	9h30 às 12h (Turmas: A)
	Sábados	14h às 16h30 (Turma Happy)
	Terça e Quinta	9h às 11h
	Quarta e Sexta	14h às 16h
Convitados de sócios Valor: R\$284,60		
Obs.: Para as turmas de iniciação as embarcações da Classe Optimist serão cedidas late Clube de Brasília		
<b>ESCOLA DE VELA JUVENIL / ADULTO - CURSO BÁSICO</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Iniciação (A partir de 13 anos)		Dias e horários à combinar
Valor: R\$ 400,00 para sócios do late (curso de 12 horas)		
Obs.: Embarcações da Classe Dingue, Soling ou Delta 26 cedidas pelo late Clube de Brasília / 2 velejadores por barco		
<b>AULA DE WINDSURF</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Iniciação (A partir de 8 anos)	Sáb e Dom	Dias e horários à combinar
Valor: R\$ 400,00 para sócios do late (7 horas)		
Aula Avulsa: R\$ 90,00 para sócios do late e R\$ 100,00 (1 hora)		
Obs.: Pranchas e velas cedidas pelo late Clube de Brasília		
<b>AULA DE KITESURF</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
Iniciação (A partir de 13 anos)		Dias e horários à combinar
Valor: R\$ 2.400,00 para sócios do late (12 horas)		
Aulas avulsas: R\$ 250,00 para sócios (1 hora)		
Obs.: Material cedido pelo Professor		
<b>CURSO DE MERGULHO</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
A partir de 14 anos		Dias e horários à combinar
Valor: R\$ 1.000,00 para sócios - Carga horária de 18h		
Obs.: Material cedido pelo Professor		
<b>CANOVA HAVAIANA</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Valores</b>
A partir de 7 anos	Seg a Sex	Sócio: R\$ 320,00
	3 VPS	Sócio: R\$ 280,00
	2 VPS	Sócio: R\$ 240,00
	Passeio (30min)	Sócio: R\$ 25,00
Dias e horários à combinar com o professor.		
Obs.: Material cedido pelo Professor		
<b>STAND UP PADDLE</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
A partir de 7 anos	Seg a Sex	Sócio: R\$ 290,00
	3 VPS	Sócio: R\$ 260,00
	2 VPS	Sócio: R\$ 230,00
	Aula Avulsa	Sócio: R\$ 60,00
Dias e horários à combinar com o professor.		
Obs.: Material cedido pelo Professor		
<b>ACADEMIA (R\$ 179,00*)</b>		
<b>Categoria / Idade</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>
A partir de 15 anos	Seg a Sex	6h às 22h
	Sábado	8h às 17h
	Domingo	9h às 15h
Aos feriados funcionamento apenas da musculação e ergometria		
Obs.: a partir da segunda matrícula, sócio do mesmo título, será aplicado desconto progressivo de 10% à 50%.		