



<b>SÁBADO</b>			
<b>HORA</b>	<b>ATIVIDADES</b>	<b>SALA</b>	<b>PROFESSOR</b>
<b>09h - 09h50</b>	Yoga	G3	<b>Alane</b>
<b>09h - 09h40</b>	Open Gym - late Cross	G1	<b>Escala</b>
<b>10h - 10h50</b>	late Cross	G1	<b>Escala</b>
<b>10h - 10h50</b>	Cycling	Bike	<b>Escala</b>
<b>10h - 10h50</b>	Alongamento	G2	<b>Escala</b>
<b>11h - 13h</b>	Jiu-Jitsu	Dojo	<b>Jorge</b>
<b>11h - 11h50</b>	late Cross	G1	<b>Escala</b>
<b>11h10 - 12h</b>	Cycling	Bike	<b>Escala</b>
<b>11h10 - 12h</b>	Ritmos	G2	<b>Francisco</b>
<b>12h - 12h50</b>	late Cross	G1	<b>Escala</b>