

GRADE HORÁRIA ESPORTIVA – 2021

Secretaria de Esportes Individuais - (61) 3329-8753/752 - esportes.individuais@iatebsb.com.br

Secretaria de Esportes Coletivos - (61) 3329-8783 - esportes.coletivos@iatebsb.com.br

Secretaria de Patinação - (61) 3329-8784 - patinacao@iatebsb.com.br

Secretaria de Tênis - (61) 3329-8754 - tenis.iate@iatebsb.com.br

Secretaria Náutica - (61) 3329-8747/748 - nautica.iate@iatebsb.com.br

Academia - (61) 3329-8755 - academia@iatebsb.com.br



IATE CLUBE DE BRASÍLIA

Para efetuar a matrícula é necessário: Atestado médico para prática esportiva

*Nossa grade de horário está sujeita a alterações sem aviso prévio

ESPORTES COLETIVOS

FUTEBOL DE CAMPO (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade | Dia e Horário | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------|
| Chupetinha / 5 a 7 anos | Ter e Qui - 09h / 17h | Sáb e Dom - 09h |
| Fraldinha / 8 a 9 anos | Ter e Qui - 09h / 16h | Sáb e Dom - 10h |
| Pré-Mirim / 10 a 11 anos | Ter e Qui - 10h / 16h | Sáb e Dom - 09h |
| Mirim / 12 a 14 anos | Ter e Qui - 11h / 17h | Sáb e Dom - 11h |

FUTSAL (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade | Dia e Horário | |
|-------------------|-----------------|-----------------|
| 6 a 9 anos | Seg e Qua - 17h | Sáb e Dom - 09h |
| 10 a 14 anos | Seg e Qua - 18h | Sáb e Dom - 10h |

FUTEVÔLEI (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade | Dia e Horário | |
|---------------------|--|------------------------|
| A partir de 14 anos | Turma iniciante - Ter e Qui - 17h30 às 19h | |
| | Ter e Qui - 19h às 21h | Sáb e Dom - 10h às 12h |

BASQUETE

| Categoria / Idade | Dia e Horário | |
|-------------------|----------------------------|--|
| 8 a 12 anos | Sáb e Dom - 09h15 às 10h30 | |
| 13 a 16 anos | Sáb e Dom - 10h30 às 11h45 | |

VOLEIBOL (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade | Dia e Horário | |
|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|
| Vôlei de Quadra / 7 a 10 anos | Qua e Sex - 9h | |
| | Seg e Qua - 14h | Ter e Qui - 14h |
| Vôlei de Quadra / 11 a 14 anos | Qua e sex - 10h | |
| | Seg e Qua - 15h | Ter e Qui - 15h |
| Vôlei de Quadra / 15 a 17 anos | Seg e Qua - 16h às 18h | |
| Vôlei de Areia / 15 a 19 anos | Ter e Qui - 16h às 18h | |
| Vôlei de Areia / a partir de 15 anos | Seg e Qua - 18h às 19h30 | |

PETECA (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade | Dia e Horário | |
|-------------------|--------------------------|------------------------|
| 10 a 14 anos | Ter e Qui - 16h10 às 17h | Sáb e Dom - 10h às 11h |
| Adulto | Ter e Qui - 20h às 21h | Sáb e Dom - 11h às 12h |

BEACH TENNIS (R\$ 107,80)

| Categoria / 7 a 14 anos | Dia | Horário |
|-------------------------|-----------|------------|
| Iniciante | Sáb e Dom | 09h às 10h |
| Intermediário | | 10h às 11h |
| Avançado | | 11h às 12h |

ESPORTES INDIVIDUAIS

CLUBE DE CORRIDA (R\$ 50,00)

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|----------------------------|------------------|----------------|
| A partir de 15 anos | <i>Ter e Qui</i> | 7h às 10h |

TÊNIS DE MESA (R\$ 107,80)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------------|------------------|----------------|
| 6 a 14 anos | <i>Ter e Qui</i> | 15h / 16h |
| A partir de 6 anos | <i>Ter e Qui</i> | 17h |
| Adulto | <i>Ter e Qui</i> | 18h30 |
| 6 a 14 anos | <i>Sáb e Dom</i> | 10h / 11h |

TÊNIS DE MESA - PARTICULAR (R\$ 160,00)

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------------|-------------------|--|
| A partir de 6 anos | <i>Sáb ou Dom</i> | 8h / 9h / 12h / 13h |
| A partir de 6 anos | <i>Quarta</i> | 9h / 10h / 11h / 12h / 14h / 15h / 16h / 17h / 18h / 19h |

JUDÔ (R\$ 107,80)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|----------------------------|------------------|-----------------|
| 4 a 6 anos | <i>Ter e Qui</i> | 10h / 11h / 14h |
| | <i>Seg e Qua</i> | 10h / 15h / 16h |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 10h |
| 7 a 10 anos | <i>Ter e Qui</i> | 8h / 15h / 17h |
| | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 14h / 17h |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 9h |
| 11 a 14 anos | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 16h |
| A partir de 15 anos | <i>Seg e Qua</i> | 18h |
| | <i>Ter e Qui</i> | 18h |

SQUASH (R\$ 107,80)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------------|------------------|---------------------------|
| 4 anos | <i>Sábado</i> | 9h / 10h (Qd.nº 2) |
| 5 a 6 anos | <i>Sábado</i> | 11h (Qd.nº 2) |
| 7 a 14 anos | <i>Seg e Qua</i> | 16h (Qd.nº 2) |
| | <i>Ter e Qui</i> | 10h / 15h / 16h (Qd.nº 2) |
| Master Adulto | <i>Sábado</i> | 8h / 12h (Qd.nº 2) |

TÊNIS (ESCOLINHA R\$ 107,80)

Obs.: aulas com duração de 50 minutos.

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------------|------------------|-----------------------------------|
| 5 a 8 anos | <i>Seg e Qua</i> | 9h - (Qd.nº 13) / 15h - (Qd.nº 5) |
| | <i>Ter e Qui</i> | 9h - (Qd.nº 13) / 15h - (Qd.nº 5) |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 9h - (Qd.nº 10 e 11) |
| 9 e 10 anos | <i>Seg e Qua</i> | 16h - (Qd.nº 13) |
| | <i>Ter e Qui</i> | 16h - (Qd.nº 13) |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 10h - (Qd.nº 10 e 11) |
| 9 a 14 anos | <i>Seg e Qua</i> | 10h - (Qd.nº 13) |
| | <i>Ter e Qui</i> | 10h - (Qd.nº 13) |
| 11 a 14 anos | <i>Seg e Qua</i> | 17h - (Qd.nº 13) |
| | <i>Ter e Qui</i> | 17h - (Qd.nº 13) |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 11h - (Qd.nº 10 e 11) |

TÊNIS (ESCOLÃO R\$ 240,25)

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------------------|------------------|----------------------|
| Iniciante | <i>Sáb e Dom</i> | 11h - (Qd.nº 6) |
| Intermediário / Avançado | <i>Sáb e Dom</i> | 9h / 10h - (Qd.nº 6) |

PATINAÇÃO (R\$120,12)

Obs.: aulas com duração de 45 minutos.

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------------|------------------|----------------------|
| Iniciante | <i>Seg e Qua</i> | 9h15 / 14h |
| | <i>Ter e Qui</i> | 9h15 / 15h45 / 18h30 |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 9h |
| Iniciante I | <i>Seg e Qua</i> | 15h45 |
| | <i>Ter e Qui</i> | 10h / 15h |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 9h45 |
| Iniciante II | <i>Seg e Qua</i> | 14h45 |
| | <i>Ter e Qui</i> | 11h / 16h30 / 17h30 |
| | <i>Sáb e Dom</i> | 10h30 |

NATAÇÃO INFANTIL (R\$ 107,80)

Obs.: aulas com duração de 45 minutos.

| Categoria / Idade / Ano de Nasc. | Dia | Horário |
|---|-----------------------|--|
| Kids 1 (3 e 4 anos) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Kids 2 (5 e 6 anos) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Kids 3 (7 e 8 anos) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Pré - Mirim (2013) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Mirim (2012 e 2011) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Petiz (2010 e 2009) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Infantil (2008 e 2007) | <i>Seg e Qua</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Touca Estrela | <i>Seg, Qua e Sex</i> | 14h30 / 18h30 |

NATAÇÃO INFANTIL (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade / Ano de Nasc. | Dia | Horário |
|---|-----------------------|--|
| Kids 1 (3 e 4 anos) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Kids 2 (5 e 6 anos) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Kids 3 (7 e 8 anos) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Pré - Mirim (2013) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Mirim (2012 e 2011) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Petiz (2010 e 2009) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Infantil (2008 e 2007) | <i>Ter e Qui</i> | 9h / 10h / 11h / 14h / 15h / 16h / 17h |
| Touca Estrela | <i>Ter, Qui e Sáb</i> | 14h30 / 18h30 / 8h30 (sáb) |

NATAÇÃO INFANTIL (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade / Ano de Nasc. | Dia | Horário |
|---|------------------|----------------|
| Kids 1 (3 e 4 anos) | <i>Sáb e Dom</i> | 9h / 10h |
| Kids 2 (5 e 6 anos) | <i>Sáb e Dom</i> | 10h / 11h |
| Kids 3 (7 e 8 anos) | <i>Sáb e Dom</i> | 11h |

NATAÇÃO ADULTO**5 VEZES POR SEMANA (R\$185,83)**

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|-----------------------------|------------------|--|
| Condicionamento | <i>Seg a Sex</i> | 7h / 8h / 11h / 12h / 18h30 Sáb: 8h e 11h |
| Treinamento - Master | <i>Seg a Sex</i> | 8h / 11h / 12h Sáb: 9h e 10h |

3 VEZES POR SEMANA (R\$ 110,88)

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------------|-----------------------|--|
| Condicionamento | <i>Seg, Qua e Sex</i> | 7h / 8h / 11h / 12h / 18h30 Sáb: 8h e 11h |

2 VEZES POR SEMANA (R\$ 107,80)

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------------|------------------|--|
| Condicionamento | <i>Ter e Qui</i> | 7h / 8h / 11h / 12h / 18h30 Sáb: 8h e 11h |

DEEP WATER

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------------|------------------|----------------|
| Acima de 18 anos | <i>Seg a Sex</i> | 8h / 9h |

ESPORTES NAÚTICOS

ESCOLA DE OPTIMIST

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|-------------------|----------------|--------------------------------------|
| 7 a 14 anos | Sáb e Dom | 9h30 às 12h30 (Turmas: A) Iniciante |
| | Sábados | 14h às 16h45 (Turma Happy) |
| | Terça e Quinta | 9h às 11h |
| | Quarta e Sexta | 14h às 16h |

Gratuito para associados e para convidados de sócios Valor: R\$247,50

Obs.: Para as turmas de iniciação as embarcações da Classe Optimist serão cedidas late Clube de Brasília

ESCOLA DE VELA JUVENIL / ADULTO - CURSO BASICO

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------------------|-----|----------------------------|
| Iniciação (A partir de 15 anos) | | Dias e horários à combinar |

Valor: R\$ 400,00 para sócios do late e R\$ 450,00 para convidados de sócios (curso de 12 horas)

Obs.: Embarcações da Classe Dingue, Soling ou Delta 26 cedidas pelo late Clube de Brasília / 2 velejadores por barco

AULA DE WINDSURF

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------------------|-----------|----------------------------|
| Iniciação (A partir de 12 anos) | Sáb e Dom | Dias e horários à combinar |

Valor: R\$ 400,00 para sócios do late e R\$ 450,00 para convidados de sócios (5 aulas de 2 horas cada, total de 10 horas aula)

Obs.: Pranchas e velas cedidas pelo late Clube de Brasília

AULA DE KITESURF

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------------------|-----|----------------------------|
| Iniciação (A partir de 12 anos) | | Dias e horários à combinar |

Valor: R\$ 2.400,00 para sócios do late e R\$ 3.000,00 para convidados de sócios (12 horas)

Aulas avulsas: R\$ 250,00 para sócios e R\$ 300,00 para convidados de sócios (1 hora)

Obs.: Material cedido pelo Professor

CANOA HAVAIANA

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|--------------------|-----|----------------------------|
| A partir de 7 anos | | Dias e horários à combinar |

Valor: R\$ 220,00 (2x por semana) - R\$ 275,00 (3x por semana) - R\$ 330,00 (5x por semana)

Aulas avulsas: R\$ 50,00 (1 hora) - Horário exclusivo (1 hora) R\$ 200,00 - Horário exclusivo (2x por semana) R\$ 1.200,00

Obs.: Material cedido pelo Professor

CURSO DE MERGULHO

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------|-----|----------------------------|
| A partir de 14 anos | | Dias e horários à combinar |

Valor: R\$ 1.000,00 para sócios e R\$ 1.250,00 para convidados de sócios - Carga horária de 18h

Obs.: Material cedido pelo Professor

ACADEMIA (R\$ 150,00*)

| Categoria / Idade | Dia | Horário |
|---------------------|-----------|-----------|
| A partir de 15 anos | Seg a Sex | 6h às 22h |
| | Sábado | 8h às 17h |
| | Domingo | 9h às 15h |

Aos feriados funcionamento apenas da musculação e ergometria

Obs.: a partir da segunda matrícula, sócio do mesmo título, será aplicado desconto progressivo de 10% à 50%.