	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	Segunda															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
7 - 7h50																
8 - 8h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
9- 9h50					ESCOLINHA											
10 - 10h50					ESCOLINHA											
11 - 11h50					ESCOLINHA								ADULTO CONDICIONAMENTO			
12 - 12h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
13 - 13h50	LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO															
14 - 14h50					TOUCA ESTRELA (14h30 às 16h)						ESCOLINHA					
15 - 15h50											ESCOLINHA					
16 - 16h50	TREINAMENTO DE EQUIPE															
17 - 17h50																
18 - 18h50					TREINAMENTO DE EQUIPE								TOUCA ESTRELA (18h30 às 20h)			
19 - 19h50																
20 - 20h50																

	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	TERÇA															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
7 - 7h50																
8 - 8h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
9- 9h50					ESCOLINHA											
10 - 10h50					ESCOLINHA											
11 - 11h50					ESCOLINHA											
12 - 12h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
13 - 13h50	LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO															
14 - 14h50					ESCOLINHA						TOUCA ESTRELA (14h30 às 16h)					
15 - 15h50					ESCOLINHA											
16 - 16h50	TREINAMENTO DE EQUIPE															
17 - 17h50																
18 - 18h50					TOUCA ESTRELA (18h30 às 20h)				TREINAMENTO DE EQUIPE							
19 - 19h50																
20 - 20h50																

	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	Quarta															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
7 - 7h50																
8 - 8h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
9- 9h50					ESCOLINHA											
10 - 10h50					ESCOLINHA											
11 - 11h50					ESCOLINHA								ADULTO CONDICIONAMENTO			
12 - 12h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
13 - 13h50	LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO															
14 - 14h50					TOUCA ESTRELA (14h30 às 16h)						ESCOLINHA					
15 - 15h50											ESCOLINHA					
16 - 16h50	TREINAMENTO DE EQUIPE															
17 - 17h50																
18 - 18h50					TREINAMENTO DE EQUIPE								TOUCA ESTRELA (18h30 às 20h)			
19 - 19h50																
20 - 20h50																

	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	Quinta 20/05/2021															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
7 - 7h50																
8 - 8h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
9- 9h50					ESCOLINHA											
10 - 10h50					ESCOLINHA											
11 - 11h50					ESCOLINHA											
12 - 12h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
13 - 13h50	LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO															
14 - 14h50					ESCOLINHA						TOUCA ESTRELA (14h30 às 16h)					
15 - 15h50					ESCOLINHA											
16 - 16h50	TREINAMENTO DE EQUIPE															
17 - 17h50																
18 - 18h50					TOUCA ESTRELA (18h30 às 20h)				TREINAMENTO DE EQUIPE							
19 - 19h50																
20 - 20h50																

	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	Sexta															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
7 - 7h50																
8 - 8h50									ADULTO CONDICIONAMENTO							
9- 9h50																
10 - 10h50																
11 - 11h50							ADULTO CONDICIONAMENTO									
12 - 12h50	ADULTO CONDICIONAMENTO															
13 - 13h50	LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO															
14 - 14h50	TOUCA ESTRELA (14h30 às 16h)															
15 - 15h50																
16 - 16h50	TREINAMENTO DE EQUIPE															
17 - 17h50																
18 - 18h50					TREINAMENTO DE EQUIPE								TOUCA ESTRELA (18h30 às 20h)			
19 - 19h50																
20 - 20h50																

	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	SÁBADO															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
7 - 7h50																
8 - 8h50	TOUCA ESTRELA				TREINAMENTO - EQUIPE											
9- 9h50																
10 - 10h50																
11 - 11h50																
12 - 12h50																
13 - 13h50																
14 - 14h50																
15 - 15h50																
16 - 16h50																
17 - 17h50																
18 - 18h50																

	PISCINA SEMIOLÍMPICA II (coberta)															
	DOMINGO															
	Raia 1		Raia 2		Raia 3		Raia 4		Raia 5		Raia 6		Raia 7		Raia 8	
8 - 8h50																
9- 9h50																
10 - 10h50																
11 - 11h50																
12 - 12h50																
13 - 13h50																
14 - 14h50																
15 - 15h50																
16 - 16h50																
17 - 17h50																
18 - 18h50																