



LIVRO "60 ANOS DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA - UM SONHO REALIZADO" ESTÁ DISPONÍVEL PARA OS SÓCIOS



A sala de visitas da nova metrópole, título dado pelo ex-presidente Juscelino Kubitschek e patrono do Iate Clube de Brasília, completou 60 anos em abril. Um clube que representa muito mais do que o lazer e o esporte para seus Sócios; significa também um importante local de convívio agradável entre familiares e amigos.

Uma grande festa foi idealizada para comemorar os 60 anos do Clube, mas, em virtude do fechamento obrigatório de todos os clubes no Distrito Federal, o sonho foi adiado. Contudo, este marco não poderia passar em branco e, por isso, em novembro foi lançado o livro "60 Anos do Iate Clube de Brasília - Um Sonho Realizado", que representa uma justa homenagem ao espírito empreendedor de seus Fundadores e Associados pioneiros, que transformaram um pedaço do cerrado da capital federal, às margens do Lago Paranoá, nesta grande Instituição que é hoje.

São 186 páginas com histórias e lembranças que permanecem vivas na memória de muitos que participaram desta crescente trajetória de lazer, esportes e conquistas. Fatos vivenciados por quem ajudou a construir, como disse o

patrono Juscelino Kubitschek, "... o núcleo mais imponente e consagrado de quantos ornamentam a sociedade de Brasília".

"Ao longo do livro, os Sócios terão acesso aos fatos marcantes do passado, o momento presente e um pouco das expectativas de futuro dessa extraordinária Instituição. Com certeza será uma viagem inesquecível", descreve o Diretor Cultural, Carlos Santiago. Para o Comodoro Flávio Pimentel, "a história do Iate Clube se confunde com a de Brasília e, nestes 60 anos de jornada, um contribuiu para o desenvolvimento do outro. O livro retrata bem este vínculo marcado por muito progresso e, certamente, remete os leitores a um passeio memorável pela extensa pesquisa histórica retratada na publicação", garante Pimentel.

O livro pode ser retirado pelos Sócios (inclusive Usuários) gratuitamente no Iate TV e na Academia, limitado a um exemplar por título, a partir do dia 30 de novembro. Livros extras poderão ser adquiridos por R\$ 40, a unidade, diretamente na Tesouraria (a entrega dar-se-á somente com o comprovante de pagamento).

CLIMA

SÁBADO



19° C MÍN
28° C MÁX
Parcialmente nublado

DOMINGO



17° C MÍN
29° C MÁX
Parcialmente nublado



ATOS DA COMODORIA

ATO DA COMODORIA AC 13/2020 GESTÃO 2020/2023

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso III do artigo 91 do Estatuto do Clube,

RESOLVE:

NOMEAR, na condição de membros titulares, a Diretora Administrativa e de Recursos Humanos, **LUCIANE ZANELLA** – P/2920; o sócio patrimonial remido Sr. **ANDRÉ DE AZEVEDO MACHADO** – R/041, o Diretor de Operações e Logística, Sr. **RONALDO VIEIRA TELES** – P/2366; e, na condição de membro suplente, o Presidente do Ciate e Vice-Diretor de Jogos de Cartas, Sr. **JOÃO LIMA BASTOS** – R/188, para, sob a presidência da primeira, comporem a Comissão Permanente de Licitação.

Brasília, 24 de novembro de 2020.

FLÁVIO MARTINS PIMENTEL
Comodoro

ATO DA COMODORIA AC 014/2020 Tríduo 2020/2023

O Comodoro do late Clube de Brasília, no uso das atribuições que lhe confere o inciso XXII do artigo 91, combinado com o § 9º do artigo 21 do Estatuto do Clube,

RESOLVE:

NOMEAR o Diretor Secretário, **TEMÍSTOCLES GROSSI**; a Diretora Administrativa e de Recursos Humanos, **LUCIANE ZANELLA**, e o Diretor Social, **EIDER ALVES DE FARIA E QUEIROZ**, para, sob a presidência do primeiro, comporem a Comissão Especial visando a organização e execução da venda de títulos da categoria Patrimonial Familiar, de propriedade do late, oriundos de aquisições feitas pelo Clube.

Brasília, 24 de novembro de 2020.

FLÁVIO MARTINS PIMENTEL
Comodoro

CONSELHO DELIBERATIVO

IATE CLUBE DE BRASÍLIA MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO ATO ADMINISTRATIVO Nº 001/2020

A MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais,

RESOLVE, por unanimidade, regulamentar os instrumentos de comunicação entre a Presidência do Conselho Deliberativo e os Fundadores, os ex-Comodoros, os ex-Presidentes, os Beneméritos, os Conselheiros Natos, os Conselheiros Efetivos e os Suplentes Convocados, da seguinte forma:

- a) o instrumento oficial de comunicação e remessa de documentos será o e-mail;
- b) os atos oficiais de Convocação das Reuniões Ordinária e Extraordinária, designação de Comissões Permanentes e Temporárias, e os atos normativos serão divulgados no Jornal Semanal e no sítio do Clube; e
- c) a plataforma de mensagens instantâneas Whatsapp será um instrumento de comunicação adicional de caráter informacional, a fim de dar agilidade e ampliação na comunicação entre os Conselheiros.

Este Ato Administrativo entra em vigor nesta data e será publicado no Jornal Semanal, inserido no sítio do late www.iateclubedebrasilia.com.br e afixado no Quadro de Avisos do Clube.

Brasília, 26 de novembro de 2020.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA
Presidente do Conselho Deliberativo

ANA CLÁUDIA DE OLIVEIRA COSTA BARRETO 1º Vice-Presidente	SÍLVIO EDUARDO MACHADO BONFIM 2º Vice-Presidente
CARLOS ALBERTO FERREIRA JÚNIOR 1º Secretário	FELIPE ROCHA DE MORAIS 2º Secretário

IATE CLUBE DE BRASÍLIA PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO DECISÃO 016/2020

O PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO do late Clube de Brasília, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais, em conformidade com o inciso X do art. 16 do Regimento Interno do Colegiado,

RESOLVE:

Nomear a Conselheira Efetiva **NIDIA MARLENE FERNANDES** e o Conselheiro Efetivo **RONALDO DO MONTE ROSA** como Assessores da Presidência do Conselho Deliberativo.

Brasília, 26 de novembro de 2020.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA
Presidente do Conselho Deliberativo

IATE CLUBE DE BRASÍLIA PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO DECISÃO 017/2020

O PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO do late Clube de Brasília, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais, e, atendendo ao que dispõe o item IX do art. 16 do Regimento Interno do Colegiado,

RESOLVE:

Constituir Comissão Permanente de Infraestrutura composta pelos Conselheiros Natos **LUIZ ANDRÉ ALMEIDA REIS**, **PAULO ROBERTO DE MORAES MUNIZ**, **LUIZ NAPOLEÃO DA SILVA BRITO** e **DARIO DE SOUZA CLEMENTINO**, e pelo Conselheiro **ALEXANDRE MATHEUS DA CUNHA KRONENBERGER** para, sob a Presidência do primeiro, acompanhar a elaboração dos projetos das obras que serão executadas no triênio 2020/2023, emitindo parecer para aprovação do Conselho Deliberativo.

Brasília, 27 de novembro de 2020.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA
Presidente do Conselho Deliberativo

CONSELHO DELIBERATIVO

IATE CLUBE DE BRASÍLIA PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO DECISÃO 018/2020

O PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO do late Clube de Brasília, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais, em conformidade com o art. 75, § 2º, do Estatuto; e do art. 16, IX, do Regimento Interno do Colegiado,

RESOLVE:

Designar o Conselheiro Efetivo **MÁXIMO ASCÁRIO SANCHEZ PAREDES**, como Presidente, os Conselheiros Natos **FILINTO FIGUEIREDO PACHECO** e **FRANCISCO ZENOR TEIXEIRA**, e os Conselheiros **CLÁUDIO TEIXEIRA GONTIJO** e **DURVAL MONIZ BARRETO DE ARAGÃO JÚNIOR**, para compor a Comissão do Plano Diretor, vinculada à Presidência do Conselho Deliberativo, conforme o disposto no art. 75, § 2º, do Estatuto, para avaliar e propor a atualização, se for o caso, do Plano Diretor do Clube, que define as diretrizes para a ocupação do solo, construção de obra nova, preservação da arquitetura e manutenção dos espaços verdes do late Clube de Brasília.

Brasília, 26 de novembro de 2020.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA
Presidente do Conselho Deliberativo

IATE CLUBE DE BRASÍLIA PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DELIBERATIVO DECISÃO 019/2020

O PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA, de acordo com o art. 72 do Estatuto do Clube, e considerando a nomeação do Conselheiro Convocado **FRANCISCO CARLOS VAZ DE FARIAS** para ocupar cargo no Conselho Diretor,

RESOLVE:

CONVOCAR o Suplente de Conselheiro **ARNALDO DE OLIVEIRA BORGES JÚNIOR**, para atuar junto ao Colegiado, na condição de Conselheiro Convocado.

Brasília, 26 de novembro de 2020.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA
Presidente do Conselho Deliberativo

IATE CLUBE DE BRASÍLIA MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO DECISÃO Nº 006/2020

A MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO DO IATE CLUBE DE BRASÍLIA, no uso de suas atribuições estatutárias e regimentais,

Considerando a manifestação da Diretoria Jurídica acerca da hipótese de não ter o Conselho Deliberativo competência estatutária para decidir sobre a demolição da edificação denominada Antiga Sauna;

Considerando que o prazo de 70 (setenta) dias concedido pelo Plenário do Conselho Deliberativo na Reunião Extraordinária do dia 27 de agosto de 2020, para que o então Comodoro adotasse as providências para a demolição do prédio da Antiga Sauna, se esgotou no dia 5 de novembro de 2020;

Considerando, ainda, que o inciso I do art. 6º do Estatuto, prevê que o late é constituído de bens móveis e imóveis, e que se verifica no Balanço Patrimonial do clube, que o prédio da Antiga Sauna integra o seu ativo imobilizado e a área construída é de 731,10m², conforme o Laudo de Avaliação Técnica de 30 de novembro de 2016;

Considerando que, embora não conste expressamente escrita a palavra demolição, derrubada ou variação patrimonial no Estatuto (art. 60, inciso II, letra “d” ou “i”), por analogia ou por ser um caso omissio, qualquer ato que porventura diminua o patrimônio do clube deve respeitar os rigores e os ditames estabelecidos no Estatuto, qual seja: convocação do Quadro Social em Assembleia Geral Extraordinária, para deliberar sobre proposta de variação no ativo imobilizado, após a deliberação do Conselho Deliberativo.

À vista das razões acima consideradas,

RESOLVE

, por unanimidade:

I. Suspender, ad referendum do Colegiado, a contagem do prazo de 70 (setenta) dias concedido ao Comodoro, para a demolição do prédio da Antiga Sauna, conforme deliberação na Reunião Extraordinária do Conselho Deliberativo do dia 27 de agosto de 2020;

II. Submeter ao Plenário a revogação das decisões do Conselho Deliberativo, proferidas nas Reuniões Extraordinárias dos dias 13 de fevereiro de 2020 e 27 de agosto de 2020, quanto à determinação para iniciar a demolição do prédio da Antiga Sauna;

III. Apresentar ao Senhor Comodoro, as seguintes diretrizes:

a) consultar o Quadro Social do late, quanto à proposta de demolição ou quanto à destinação do prédio da Antiga Sauna, mediante audiência;

b) caso seja aprovada pelo Quadro Social a demolição, que sejam observadas as manifestações dos órgãos responsáveis: Secretaria de Desenvolvimento Urbana e Habitação do Governo do Distrito Federal – SEDHU; Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional – IPHAN; e Subsecretaria do Patrimônio Cultural – SUPAC, para a deliberação deste Colegiado; e

c) a consulta ao Quadro Social deverá ser a oitiva de que trata a alínea “a”, deste item, e constar pelo menos 04 (quatro) alternativas de destinação daquele prédio, caso a maioria entenda pela sua reforma e uso.

IV. Constituir Comissão Mista do Conselho Deliberativo e do Conselho Diretor, para adoção das seguintes medidas:

a) propor uma perícia técnica sobre a situação da estrutura daquela edificação; e

b) acompanhar a adoção das presentes diretrizes, no prazo de até 90 (noventa) dias.

V. A Comissão Permanente de Infraestrutura deverá acompanhar e dar o devido assessoramento técnico para o cumprimento das diretrizes e dos trabalhos da Comissão Mista.

Esta Decisão entra em vigor nesta data e será publicada no Jornal Semanal, inserida no sítio do late www.iateclubedebrasilia.com.br e afixada no Quadro de Avisos do Clube.

Brasília, 26 de novembro de 2020.

EDISON ANTONIO COSTA BRITTO GARCIA
Presidente do Conselho Deliberativo

ANA CLÁUDIA DE OLIVEIRA COSTA BARRETO 1º Vice-Presidente	SÍLVIO EDUARDO MACHADO BONFIM 2º Vice-Presidente
CARLOS ALBERTO FERREIRA JÚNIOR 1º Secretário	FELIPE ROCHA DE MORAIS 2º Secretário





CONSELHO DELIBERATIVO

Novos Conselheiros tomam posse para o triênio 2020/2023



Tomaram posse, no último dia 24, perante a Presidente do Conselho Deliberativo em exercício, Ana Cláudia de Oliveira Costa Barreto, a Conselheira Efetiva Nídia Marlene Fernandes Gonçalves e os Suplentes de Conselheiro Helton de Freitas Costas, Alessandro Lourenço Januário, Marcelo Carlos de Mello e Souza e Danilo Mello Mattos, por não estarem em Brasília no dia 15 de novembro. Na mesma oportunidade, o Conselheiro Nato Marcello Katalinic Dutra foi empossado no cargo de integrante efetivo da Comissão Fiscal para o triênio 2020-2023.

NÁUTICA

Resultados parciais do Campeonato do DF e da 2ª Etapa do Ranking da Classe Optimist



Márcio Albuquerque

Teve início, nos dias 21 e 22 de novembro, o Campeonato do DF e a 2ª Etapa do Ranking da Classe Optimist. Após quatro regatas realizadas, das dez programadas, seguem abaixo os resultados parciais dos eventos:

VETERANO		
1º	Renato Gomez Lunetta	ICB - DF
2º	Breno José Almeida	ICB - DF
3º	Luiz Felipe Giagio	ICB-DF/ CNC
ESTREANTE		
1º	Luis Henrique Ferreira	ICB - DF
2º	Uthar Mendes Sotero	ICB - DF
3º	João Pedro Nicolino	ICB - DF

As regatas terão continuidade neste final de semana (28 e 29 de novembro) e as largadas estão programadas para sábado e domingo, às 9h30. Para mais informações, entre em contato pelos telefones 3329-8747/8748.

NÁUTICA

Sócia Atleta representa o Iate no Campeonato Brasileiro da Classe J24



A velejadora Raquel Hora Aimone representou o Iate Clube de Brasília no Campeonato Brasileiro da Classe J24, sediado pelo Iate Clube do Rio de Janeiro, entre os dias 21 e 22 de novembro. Ao todo, 15 barcos participaram do evento.

No dia 20, na abertura do campeonato, os barcos foram para a água. Entretanto, devido às condições climáticas, não foi possível realizar nenhuma regata. Por isso, o campeonato foi encerrado com seis regatas válidas.

A Iatista Raquel compôs a tripulação do barco Bruschetta (que já foi campeão mundial da classe) como 1ª Proeira. “O campeonato foi bem disputado e decidido na última regata”, lembra Raquel, que ficou em 4º lugar.

Tripulação do barco - Comandante: Murilo Borges | Escotas: Ricardo Lobato | Secretária: Tatiana Almeida | Meio: Danilo | Proa: Raquel Hora

Convocação para uso de vaga box

Em atendimento ao artigo 5º (transcrito abaixo) do Regulamento Interno do Setor Náutico (RISN), a Diretoria de Esportes Náuticos comunica a concessão de direito de uso de vaga para box próxima ao Deck do Comodoro na Marina do Iate. O Sócio convocado poderá registrar o box no prazo máximo de sete dias, contados a partir desta publicação, lembrando que deve ser cumprido o disposto no artigo 16º do RISN.

Nº TÍT.	NOME DO SÓCIO	TIPO
H/0017	Cezar Augusto da Silva Castro	Box do Deck do Comodoro

Art. 5º - A disponibilidade de vaga e/ou de box será anunciada no boletim semanal do Clube e a concessão do direito de uso se dará conforme a antiguidade da inscrição em lista pública específica, segundo a natureza da vaga, ou por transferência hereditária, “inter vivos” de ascendente para descendente, ou vice-versa, ou entre Sócios, nos termos disciplinados neste Regulamento.





NATAÇÃO

Atletas da Natação alcançam excelentes resultados no Campeonato Nacional "Virtual" de Integração



Nos dias 18, 19 e 20 de novembro, na piscina semiolímpica Iate Clube de Brasília, os Atletas Latistas da Natação Federada participaram do Campeonato Nacional "Virtual" de Integração. O evento foi realizado pela Federação dos Desportos Aquáticos do Distrito Federal (FDA/DF).

Ao todo, o torneio contou com a participação de 18 atletas e os resultados obtidos não poderiam ter sido melhores. Depois de seis meses longe das piscinas e sem nenhuma competição em virtude da pandemia, os nadadores tiveram um retorno planejado e muito bem executado pela equipe técnica do Iate Clube.

"Ficamos muito felizes com os resultados que os atletas tiveram em tão pouco tempo. Conseguimos voltar com treinos fortes, seguindo as normas de segurança contra a covid-19, e os atletas responderam imediatamente, com muito empenho e saúde, acima de tudo. Nossa expectativa é muito boa por excelentes posições na classificação nacional", projeta o Treinador Fábio Costa.

Os resultados obtidos nesta competição farão parte do Ranking Nacional da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), onde todos os clubes do Brasil farão seus campeonatos internamente e disponibilizarão os resultados para a Confederação.

A vice-Diretora de Esportes Aquáticos, Ignez David Bressan, parabeniza o excelente trabalho realizado pelos técnicos e também comemora os resultados obtidos pelos atletas do Iate Clube. "Não deixando também de agradecer

todo o trabalho realizado pelos funcionários do Iate Clube que nos ajudaram nos três dias de evento. Importante acrescentar ainda que tomamos os cuidados devidos para higienização constante de toda a área da piscina durante o campeonato", lembra a vice-Diretora.

E as atividades da Natação não param! Este ano ainda reserva duas importantes competições para os atletas latistas: o "Campeonato Absoluto Troféu Brasil de Natação", no Rio de Janeiro, com a participação de Isabela David e Miguel Garcia; e o "Brasileiro de Maratonas Aquáticas", em São Bernardo, com os competidores Kenue Santana e Nina Xavier.



NOVOS RECORDISTAS ESTADUAIS

Cibele Gomes	100 e 200 peito
Gabriel Fayad	200 costas
Isabela David	100 costas
Luiza Celidônio	200 peito
Miguel Garcia	400 livre, 800 livre, 1500 livre
Paula Vaz	800 livre, 400 livre, 200 borboleta e 400 medley



Conheça a equipe de Natação Master

No próximo dia 5, das 10h às 12h, na piscina semiolímpica coberta, acontecem as tomadas de tempo da equipe de Natação Master do Iate Clube de Brasília - provas de 50, 100 e 200 metros. Todos os Sócios, acima de 25 anos, estão convidados a conhecerem o time e, caso queiram participar das provas, as inscrições podem ser feitas até o dia 1º de dezembro pelo WhatsApp (61) 9.9123-4212.





EMIMATE

Atividades do EMIATE encerram neste mês

As atividades do EMIATE para os cursos de pintura, violão e violino serão finalizadas em novembro. O setor já está trabalhando nas propostas para o próximo ano nos cursos de dança de salão, iPhone/iPad, marcenaria artística, mosaico, pintura, ritmos, saúde funcional, violão, violino, entre outros. “Fiquem atentos às atividades para 2021, que serão divulgadas nos meios de comunicação do Clube”, orienta Eliete de Pinho Araujo, Presidente do EMIATE.

Para fechar o ano, o EMIATE irá promover, no dia 11 de dezembro, das 19h às 22h, no Salão Social, uma confraternização entre latistas, alunos e professores. O projeto Amigos Voluntários solicita que os participantes levem doações de brinquedo, alimento, roupa ou um pacote de fralda descartável (geriátrica ou infantil). Para mais informações, entre em contato pelos telefones 3329-8745 | 3329-8813.

Colabore com a campanha de solidariedade “Natal Feliz”

O EMIATE continua recebendo doações para as instituições cadastradas, dentro da campanha da solidariedade pelos Amigos Voluntários, agora visando o Natal. “Salientamos que toda a contribuição será bem-vinda e, desde já, agradecemos o apoio fundamental dos Sócios para o sucesso deste trabalho”, ressalta a Presidente Eliete de Pinho Araujo.

EMIMATE e Sejus/DF promovem campanha de Natal “Fralda Solidária”



O EMIATE, em parceria com a Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus/DF), promove, até o dia 16 de dezembro, a campanha de Natal “Fralda Solidária”. O objetivo da ação é arrecadar dez mil pacotes de fraldas infantis e geriátricas, nos tamanhos P, M, G e GG, que serão doadas a instituições registradas junto aos Conselho dos Direitos da Criança e Adolescente do Distrito Federal e ao Conselho de Direitos do Idoso.

Os itens vão ser entregues pela Secretaria, a partir do dia 18 de dezembro, dois dias após o encerramento da campanha. E, para evitar a propagação do novo coronavírus, recomenda-se a higienização com álcool 70% dos pacotes de fraldas a serem doados, além de priorizar a entrega em sacolas plásticas transparentes para facilitar a identificação. Para esclarecer eventuais dúvidas, entre em contato pelos telefones 3329-8745 | 3329-8813.

CONCESSIONÁRIOS

Lion Barbearia: mais uma comodidade do Iate Clube destinada aos Sócios



Desde agosto, a Lion Barbearia, localizada próxima à tribuna de futebol do Iate Clube de Brasília, oferece aos Sócios serviços de qualidade para atender os gostos clássicos e também os diferenciados. “Investimos em um ambiente moderno, sempre priorizando oferecer serviços cada vez melhores e com alto padrão de qualidade. Quem vem ao espaço ainda encontra música ambiente, água, refrigerantes, sucos, cafés e até uma cervejinha gelada (clássicas e importadas)”, destaca o proprietário Patrick Lima.

Além dos cortes e da barbearia, a Lion oferece: esfoliação facial, sobrancelha, lavagem, realinhamento, manicure, pedicure, luzes, progressiva, aplicação de tintura, arte em risco e outros serviços. “Para ajudar na escolha do cliente, nossos profissionais aplicam técnicas de visagismo, ou seja, identificam o corte e o tipo de barba ideais para cada tipo de rosto”, explica Lima. Os valores praticados pelo concessionário são mais competitivos que os encontrados nas barbearias fora do Iate Clube.

O atendimento é realizado conforme determinam as medidas sanitárias adotadas pela ANVISA e em regime de agendamento para que não haja fila de espera e nem aglomeração.

A Lion Barbearia funciona de terça a sexta-feira, das 10h às 20h; aos sábados, das 10h às 18h; e, aos domingos, das 10h às 15h. É possível agendar um horário pelo telefone 3329-8815 ou pelo app One Beleza.

SERVIÇO MÉDICO

Atendimento médico durante o período de férias

A Diretoria Médica comunica que, de 1º de dezembro de 2020 a 28 de fevereiro de 2021, haverá atendimento médico aos frequentadores do Clube de segunda a sexta-feira, aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 13h e das 14h às 17h. Lembramos que são aceitos atestados de médicos externos ao serviço, desde que conste assinatura e carimbo do médico emitente.





Conheça a Academia: Ginástica Localizada



Dando continuidade ao projeto “Conheça a Academia do late”, hoje vamos falar sobre a ginástica localizada, um método de condicionamento físico que busca trabalhar todos os grupos musculares durante a aula.

O fortalecimento e a resistência da musculatura corporal estão entre os principais objetivos da modalidade. Sua prática melhora a função geral do sistema muscular e, por

isso, é uma ótima opção para quem deseja emagrecer e tonificar o corpo.

As aulas são ginástica dinâmicas, ritmadas e com música. Durante o treino, são propostos exercícios sincronizados para todos os segmentos corporais, distribuídos em uma sequência programada de atividades cardiomusculares, e ao final, são executados alongamentos e relaxamento corporal. Geralmente, os exercícios da aula de ginástica localizada

tem duração de 45 a 60 minutos e o gasto calórico pode chegar a 500 calorias.

Além de promover melhorias corporais, outras qualidades físicas são trabalhadas durante a aula, como a coordenação motora, a mobilidade articular e a flexibilidade. Com tantas funcionalidades, a ginástica localizada torna-se uma excelente modalidade para quem deseja uma atividade física sem monotonia e que ajude a diminuir o estresse diário.

O Diretor técnico da Academia, Martim Bottaro, lembra que a equipe de profissionais que ministram essa modalidade é muito qualificada, está atendida no mercado fitness e busca sempre trazer o que há de melhor aos alunos. Luís da Silva, Fernanda Duarte e Waldir Guimarães representam a equipe de professores que conduzem as aulas de ginástica localizada.

Os alunos matriculados na Academia também têm à disposição esta modalidade. Basta fazer seu agendamento pelo site do late, dentro das vagas disponibilizadas.

“Os sócios que ainda não estão matriculados na Academia, podem vir conhecer de perto o espaço e as várias modalidades oferecidas”, convida Cecília Moço, Diretora do Espaço Saúde. Mais informações na recepção da Academia ou pelo telefone 3329-8755.

NOVOS SÓCIOS

A Comissão de Sindicância está examinando as seguintes propostas de admissão ao late Clube de Brasília:

Pedro Henrique Benete, Marina Halliday Fernandes, Luis Henrique Alves Sobreira Machado, Eden Arruda Salomão Filho e Paulo Sergio Zapalla Borges

De acordo com as normas do processo de admissão ao quadro social, solicita-se aos associados que comuniquem à Comodoria, no prazo máximo de 30 dias, fatos de seu conhecimento que possam incompatibilizar os candidatos citados com os princípios e normas que regem o convívio social.

ANIVERSARIANTES

28/11 - Jacqueline Araujo Safe Carneiro, Nathalia Xavier de Oliveira, Leonardo Evangelista Pereira Silva, Marco Antonio Coutinho Gontijo, Rose Marie de Thuin, Nilton Menezes, Manuela Ramiro Diniz, Gabriel de Amorim Costa Miodownik, Artur Rodrigues da Cunha Barbosa, Valeria Gomes Malheiros, Cristiano da Rocha Miranda Pontes, Maria Fernanda Campos Oliveira, Renata Pellicano Graef, Gabriela Bernardes Curado, Arthur Amorim Gurgel de Sousa, Sandra Arlette Maia Rechsteiner, Lilean Jibrán Hsieh, Terezy Fleury de Godoy, Evandro Reis da Silva Filho, Raphaela Marques Barbosa Ribeiro, Renato Araujo de Castro, Pedro Gonçalves Gadelha, Acacio Ricardo Barroca Costa, Frederick Marck Vieira Junior, Ana Tereza Correia Bezerra de Castro, Paula Queiroz de Medeiros, Marise Pinheiro de Abreu Abrantes, Gleim Dias de Souza, Luiz Antonio de Lacerda Abreu, Bernardo Janiques de Matos Cordova, Denise Rizzato Nalon de Queiros, Ana Gualterina de A. A. Carneiro, Vanessa Bordon Bigulin, Julia Galvao de Barros, Julia Christine Barbosa Rodrigues, George Marcel Costa Souza, Vera Lucia Romeiro, Masako Sano Kishimoto, Gabriela Janiques de Matos Cordova e Pedro Dellagustina Troncha.

29/11 - Karina Fiuza Kempers, Ana Luiza de Aguiar Grossi, Bernardo Lima de Amorim, Ana Beatriz F Zenni de Lima, Isabela Neves Delgado Bandeira, Maria Celia de Medeiros Rosas, Liane Vieira de Melo, Maria Helena Ernesto do Rego, Ninive Rossi de Lucena Heusi, Paula Farani de Azevedo Silveira, Gisela Cruz P. Monteiro, Eliane Alves de Matos, Fabiana Freire Mendes de Oliveira, João Baptista Risi Junior, Maria Araceli Xavier de Oliveira, Maria de Fatima Dias E S. Negrelli, Rafaela Araujo Rattton, Jihad Nazih Dahdah, Patricia Felipe da Silveira de Carvalho, Luiza Aguiar Hansen, Denise Valls Duarte de Azevedo, Celso Silva Fonseca, Priscila Ehrick Danziato, Priscila Giovana Paim Felisdorio, Yedda Pimentel Mendes, Valentina Kortbawi S. Duarte Moretti, Sandro Torres Avelar, Marilii Maria Amorim P. Rodrigues, Lourdes Cunha, Gabriel Gouveia Rabello, Yedda Pimentel Mendes, Isabela Queiroz Veloso da Mota e Marcos Cesar Ferreira Rocha.

30/11 - Delio Fortes Lins e Silva Junior, Benedito da Costa Alves, Mara do Valle Abrahã, Amalia Ribeiro Dos Santos, Eduardo Silva Toledo, Gustavo de Faria Lopes, Rafael Monteiro V. de

Carvalho, Vanessa Franco Vilela Caroca, Hercilio Souza Filho, Carolina Martins Hummel, Leticia Leal Mendes, Dario Canella Tavares Filho, Mateus Rocha Souza, Marina Guimaraes Pereira Lima, Carlos Alberto Ferreira Junior, Elias Hanna Mokdissi Neto, Albamaír da Silva Carneiro, Heline Rizzo Borges, Clara Nina Villaca Pereira Braga, Sofia Borges Leite, Deborah Pinheiro Borges, Olivia Borges Leite, Luiz Sergio Nogueira Filho, Sandra Neves Medeiros, Lia Silvia Kunzler, Andrea Marques Hypolito Gonçalves, Victoria Djedjeian, Eliana Boaventura Gomide, Danielle Zulato Bittar, Patricia Perrone de Campos Mello, Carolina Ulhoa Ribeiro Rezek, Ronaldo Gonçalves Ribeiro e Miriam Rubia Santos

01/12 - Maristela Seixas Dourado, Luana Gouveia de Negreiros, Marina Barreto Nunes F. de Melo, Maria Antonia Pimentel Lima, Gustavo S. Bittencourt da Silva, Ana Laura Toffano Mazzei, Raimundo Teles Pontes, Eduardo Levy Cardoso Moreira, João Victor Salum Andrade, Ricardo Ezequiel Ramos Lino, Victor Gama Lipphaus Ferreira, Maria Luísa Aguiar Freitas, Roberto Luiz Rezende Fernandes, Mariana Silveira do Nascimento, Silvia Moraes Ferreira, Jose Roberto de P. Martins, Raif Jibrán Filho, Alba Risa Cavalcante de Medeiros, Mariana Marques Teixeira, Jose Mamed Facanha Zaidan, Welerson R. de Rezende Pinto, Maria Eduarda Silva G. de Amorim, Davi Dessen Choairy de Abreu, Larissa Natividade Miranda de Oliveira, Valmeici Linhares de Sousa Borges, Leonardo Luz Oliveira, Maria Clara B. Tavares, Victor Eickhoff Cortopassi, Lenira Araujo Pinto Teixeira, Nabil Adghoghi, Luiz Henrique Palma, Maria Fernanda R. e Silva Thees, Olavo Andre de Oliveira Gonçalves.

02/12 - Igor Duarte Rebello, Debora Gomes Ramos M. de Oliveira, Livia Menegasso Menescal, Lauren Strzelecki Sganzerla, Jose Roberto da Silva, Tatiana Marins Caiado, Luiza Gil Barbosa de Aragao, Maria Fatima Pereira Pio, Rodrigo Flavio Sa Roriz, Lucimar Quarterelli Oliveira, Gabriel Soares Arantes, Maria de Lourdes Azevedo de S. Farias, Andre de Souza Estuqui, Angela Sant Ana Arruda, Vera Maria M. L. Dos S. Gamarski, Ivo Montenegro, Luciana Miranda Moreira, Rodrigo Carvalho Mendonça, Ana Clara Gontijo Sa Roriz, Ana Goretti K. Maranhão, Erik Prates Reinicke, Flavia Pereira Oliveira Medeiros, Tiago Pigatto Lenza, Eduardo Augusto Moreira Vieira, Tomaz S. de

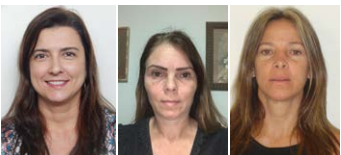
Souza Filho, Osdymar Montenegro Matos, Rommel Madeira de Macedo Carneiro, Vinicius Xavier de Brito Heidrich, Luz Maria Cruxen Goytisolo, Pedro Luccas Paiao C. de Sousa Rovo, Kenia Cilene Silva Gomes e Terezinha de Jesus Baldoni Figueiredo

03/12 - Tania Maria Varela Lopes, Aline Saliba de Faria, Hely Walter Couto, Frederico Jose da S. Monteiro Filho, Rafaela Colodette Strauss, Gabriel Gonçalves Oliveira, Daniela Sardi Fontes, Patricia Lopes Laender, Paulo Cesar Siqueira Birbeire, Carolina Braga Fernandes, Sebastiao do Espirito Santo Neto, Renata Monteiro B. Botelho, Claudia Henriqueta Conde Rosa, Leonice Oliveira H. Barbosa, Denise Chaves Ros, Lenir Saavedra Batista, Robson Machado da Silva, Jose Gamarski, Carla Alvares da Silva Guimaraes, Luciana Monteiro Pessina, Maria do Socorro Sindeaux Lima Braga, Francisco de Assis Ferreira da Mota, Petrus Tapajós Araujo, Hely Walter Couto, Maria Cristina Falcao Sarcioetto, Selma De Jesus E Sousa Accioly, Vitor Ferreira de Queiroz, Barbara Freitas Gomes, Juan Ignacio Djedjeian, Mirza Monteiro L. Rodrigues, Isabelle Regueira Dias Prestes, Matheus A. Silva Steytler, Rafael Zuba de Abreu e Lima, Guilherme Hoff da Rocha e Silva e Aloysio Campos da Paz Neto.

04/12 - Ivo Mannarino, Guilherme Henrique Magaldi Netto, Maria Dulce Casales Viegas de Lima, Andressa Ferreira de Carvalho, Rafael Graziani Caetano S. Barbosa, Carolina Rezende de Alencar, Roberto de Azevedo Soares, Elis de Melo Carmo Carvalho, Antonella Tocci Naegele Lannes, Ana Candida B. Abrahão, Maria Carolina Moura Pignini, Barbara Simoes Fragale Carvalho, Joao Paternostro Caldeias, Silvio Eduardo Alves Carvalho, Tatiana Nogueira Rocha C. Luedenn, Francisco Braga Albuquerque Filho, Julio Contardo Cazzola, Matteo de Oliveira Fanis, Camilla R. Barbeita Marinho, Ricardo G. Campos de Pinho, Franceska Baldoni Campos Amaral, Joao Gregorio Abdallah Fonseca, Milen Medeiros Baqui, Mauro Diniz Brumana, Ricardo Teixeira Marrara, Flavia Arruda Penha, Juarez Martins Tristao Junior, Duane Carvalho de Queiroz, Elisa Ramalho de Souza, Rafael Osorio Magaldi Netto, Andre Osorio Magaldi Netto, Pedro Osorio M. Netto, Mauro Diniz Brumana, Santiago Cortes-Monroy Brandao, Gustavo Dantas Carrijo, Henrique Graziani Caetano S. Barbosa, Luiza Socrates Gebrim, Anna Beatriz M. Garcia, Armando Borges de Moraes Neto, Ivana Teresa Jinkins Campelo, Ivanize Freitas de Oliveira e Sonia Maria de Rezende P. Cazzola.

DIRETORES DO DIA

28/11/2020 (Sábado)
Ignez Maria Bressan
29/11/2020 (Domingo)
Clarissa de Andrade
30/11/2020 (Segunda-feira)
Maria Cecília Moço



O Jornal do late é uma publicação interna produzida pela Diretoria de Comunicação e Marketing
Projeto gráfico (Doado ao ICB): Glêves Campos
Jornalista: Carol Sales da Mota DRT/DF 0011133 | Diagramação: Washington Macedo
Setor de Clubes Esportivos Norte, Trecho 2, Conjunto 4, Brasília-DF
(61) 3329-8700 | Tiragem: duas mil unidades – www.iateclubedebrasil.com.br

