

LANCHONETE DA ACADEMIA

LANCHES RÁPIDOS

SANDUÍCHE NATURAL	R\$ 9,96
SALADA DE FRUTAS	R\$ 7,99
PÃO DE QUEIJO (PORÇÃO)	R\$ 4,63
BISCOITO DE QUEIJO (UNIDADE)	R\$ 2,16
GELATINA DIET	R\$ 5,33

SANDUÍCHES COM FILÉ DE FRANGO/MIGNON

PÃES: CIABATTA, INTEGRAL DE FORMA

FILÉ DE FRANGO MINAS, ALFACE AMERICANA, TOMATE	R\$ 21,24
CREAM CHEESE LIGHT, RÚCULA	R\$ 21,24
CHEDDAR, CEBOLA E SHOYO	R\$ 21,24
FILÉ DE FRANGO, MUSSARELA, CHAMPIGNON E ABACAXI	R\$ 22,00
FILÉ DE FRANGO EM TIRAS, TOMATE SECO E CATUPIRY	R\$ 22,00

SANDUÍCHES

BAURU DE PEITO DE PERU	R\$ 20,51
(ALFACE AMERICANA, MUSSARELA DE BÚFALA, TOMATE CEREJA, MANJERICÃO, MOLHO DE PESTO)	
BEIRUTE DE BERINGELA	R\$ 16,17
(MIX DE BERINGELA, RICOTA E TOMATE SECO)	

SANDUÍCHES LIGHT

BLANQUET DE PERU	R\$ 21,24
(MINAS, ALFACE AMERICANA, TOMATE E CENOURA)	
PEITO DE PERU, ABACAXI, QUEIJO MINAS E MEL	R\$ 23,00
FRANGO DESFIADO, CREAM CHEESE LIGHT, CENOURA E TOMATE	R\$ 23,00
BLANQUET DE PERU	R\$ 25,24
(CREAM CHESSE LIGHT, TOMATE, CEBOLA, ALFACE E DRÉGANO)	

LANCHONETE DA ACADEMIA

SANDUÍCHES TOP

ATUM, TOMATE SECO, CHAMPIGNON, ALFACE AMERICANA.....	R\$ 23,00
MUSSARELA, TOMATE SECO E RÚCULA.....	R\$ 23,00
SALMÃO GRELHADO, CREAM CHEESE LIGHT, ALFACE AMERICANA.....	R\$ 25,24
FILÉ DE FRANGO, GELEIA DE AMORA, CREAM CHEESE LIGHT, PALMITO.....	R\$ 25,24

OMELETES

PEITO DE PERU LIGHT, TOMATE SECO, E MUÇARELA LIGHT.....	R\$ 22,50
QUEIJO MINAS, CEBOLA, TOMATE E ORÉGANO.....	R\$ 15,28
PEITO DE PERU, MINAS E TOMATE.....	R\$ 18,58
FRANGO DESFIADO, QUEIJO CHAMPION TOMATE E MANJERICÃO.....	R\$ 21,24
MUSSARELA, PEITO DE PERU E PALMITO.....	R\$ 19,91
MUSSARELA, TOMATE SECO E ORÉGANO.....	R\$ 20,61

GRELHADOS

FILÉ DE FRANGO (ACOMPANHAMENTOS).....	R\$ 29,50
TILÁPIA (ACOMPANHAMENTOS).....	R\$ 31,89
FILÉ MIGNON (ACOMPANHAMENTOS).....	R\$ 34,56
SALMÃO (ACOMPANHAMENTOS).....	R\$ 34,56

TAPIOCAS

TAPIOCA COM MANTEIGA.....	R\$ 7,99
PEITO DE PERU LIGHT, QUEIJO MINAS, TOMATE E ORÉGANO.....	R\$ 11,29
COCO, BANANA, CANELA E LEITE CONDENSADO.....	R\$ 11,29
BLAQUET / MINAS.....	R\$ 11,29
CARNE SECA E QUEIJO.....	R\$ 11,29

LANCHONETE DA ACADEMIA

SALADAS

SALADA CAPRESE	R\$ 22,57
SALADA CAESAR	R\$ 22,57
SALADA DA CASA (6 ITENS)	R\$ 24,60
SALADA DA CASA (9 ITENS)	R\$ 31,89

MASSAS

ESPAGUETE À ROMANESCA	R\$ 26,57
(SALAME, TOMATE, CENOURA, CEBOLA E MANJERICÃO)	
ESPAGUETE ORIENTAL	R\$ 26,57
(FRANGO EM TIRAS E LEGUMES REFOGADOS, NO SHOYU)	
FETUCCINE	R\$ 26,57
(AO MOLHO MEDITERRÂNEO, LEGUMES REFOGADOS AO AZEITE EXTRA VIRGEM)	

SUCOS ENERGÉTICOS

SUPER C	R\$ 10,26
(ACEROLA, LARANJA, LIMÃO, HORTELÃ, PÓ DE GUARANÁ E MEL)	
BOMBA	R\$ 10,26
(ACEROLA, LARANJA, ESPINAFRE, AGRIÃO, HORTELÃ E MEL)	
PURA ENERGIA	R\$ 10,26
(LARANJA, CAJU, MORANGO E XAROPE DE GUARANÁ)	

VITAMINAS DESNATADAS E INTEGRAIS

AMORA COM BANANA	R\$ 9,12
BANANA COM MAMÃO	R\$ 9,12
COCO, BANANA, CANELA E LEITE CONDENSADO	R\$ 9,12
BANANA, AVEIA E MEL	R\$ 9,12
BANANA COM GRANOLA	R\$ 9,12
MORANGO COM AVEIA	R\$ 9,12
MORANGO COM BANANA	R\$ 9,12
MORANGO, BANANA E UVA	R\$ 9,12
AÇAÍ, LARANJA E BANANA	R\$ 9,12
AÇAÍ, LEITE E BANANA	R\$ 9,12
AÇAÍ E BANANA	R\$ 9,12

LANCHONETE DA ACADEMIA

IOGURTE INTEGRAL

SIMPLES	R\$ 8,62
COM AVEIA E MEL	R\$ 9,96
COM GRANOLA	R\$ 9,32
COMPLETO (GRANOLA, FRUTAS E MEL)	R\$ 13,32

AÇAI

TIGELA 300 ML	R\$ 16,61
TIGELA 500 ML	R\$ 21,24

SUPLEMENTOS

MALTODEXTRINA	R\$ 6,66
DEXTROSE	R\$ 6,66
WHEY PROTEIN NACIONAL	R\$ 13,32
WHEY PROTEIN IMPORTADO	R\$ 14,59
AGRÉSCIMO LEITE	R\$ 3,30

SUCOS SIMPLES

MELANCIA	R\$ 7,38
ABACAXI	R\$ 7,38
TANGERINA	R\$ 7,38
MORANGO	R\$ 7,38
MANGA	R\$ 7,38
GOIABA	R\$ 7,38
CAJÁ	R\$ 7,38
ACEROLA	R\$ 7,38
LIMONADA	R\$ 7,38
MARACUJÁ	R\$ 7,38
CAJU	R\$ 7,38